



Akademyckie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2018/2019

Lublin, dn. 28.11.2018 r.

KOMUNIKAT nr 17

Terminarz zawodów w wielokrotnym wyciskaniu sztangi leżąc.

Akademyckie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2018/2019 w wielokrotnym wyciskaniu sztangi leżąc kobiet i mężczyzn odbędą się **16 grudnia 2018 r. (niedziela)** w obiekcie sportowym Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II w Lublinie (ul. Konstantynów 1G).

Program zawodów:

- godz. 10:00-10:30 – weryfikacja
- godz. 10:30-11:00 – ważenie, podział zawodników na kategorie wagowe oraz rozgrzewka
- godz. 11:15 – początek zawodów (najpierw start kobiet, następnie mężczyzn)

Zgłoszenia:

- zgłoszenia imienne należy przysyłać do dnia **12.12.2018 r. (środa)** na adres: jakub.kankowski@azs.lublin.pl, zgłoszenia po terminie **nie będą uwzględniane**.
- uczelnia może zgłosić dowolną ilość zawodników/zawodniczek w każdej kategorii wagowej.

Sprawy techniczne:

- kategorie wagowe:
 - kobiety – kategoria OPEN (Puchar AMWL bez wliczania do klasyfikacji generalnej AMWL).
 - mężczyźni: kategoria do 84,99 kg oraz kategoria od 85 kg.
- regulamin obciążenia sztangi w stosunku do wagi ciała zawodnika określa tabela obciążeniowa wagowa w załączniku dostępnym na <http://azs.lublin.pl/>.

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lubelskie
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego





Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2018/2019

- każdego zawodnika uczestniczącego w zawodach obowiązują następujące wymagania odnośnie stroju sportowego:
 - koszulka z krótkim rękawem lub na ramiączkach odsłaniająca staw łokciowy.
 - obcisłe krótkie spodenki przylegające do tułowia lub długie spodnie przylegające do pośladków (np. legginsy, kostium do trójboju siłowego, ciężarów, zapasów itp.).
- zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem technicznym dyscypliny dostępnym na <http://azs.lublin.pl/>.

Weryfikacja:

- przed zawodami nastąpi **weryfikacja zawodników** w oparciu o listę zbiorczą, dokument poświadczający fakt studiowania (legitymacja studencka, certyfikat AZS) oraz legitymację ISIC-AZS. Wszelkie wzory dokumentów są dostępne na stronie <http://azs.lublin.pl/> w dziale Akademickie Mistrzostwa Woj. Lubelskiego/Weryfikacja.
- zawodnicy nie spełniający warunków nie będą mogli wziąć udziału w zawodach.
- weryfikacji dokonają osoby wyznaczone przez koordynatora AMWL. Weryfikacji można dokonać wcześniej w biurze KŚ AZS Lublin (Centrum Sportowo-Rekreacyjne UP, ul. Głęboka 31, pok. 25) w godz. 9.00-14.00.

Organizator rozgrywek:

- organizatorem zawodów jest Klub Uczelniany AZS KUL Lublin.
- osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie zawodów jest kol. Damian Pendel (tel. 531-924-192, d.pendel@azskul.pl).

KOORDYNATOR
Akademickich Mistrzostw
Województwa Lubelskiego
/-/
mgr inż. Jakub Kańkowski

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

