



Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2018/2019

Lublin, dn. 16.11.2018 r.

KOMUNIKAT nr 10 ***Terminarz zawodów w dwuboju siłowym.***

Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2018/2019 w trójboju (dwuboju) siłowym kobiet i mężczyzn odbędą się **1 grudnia 2018 r. (sobota)** w małej sali sportowej (stary obiekt) Centrum Sportowo-Rekreacyjnego Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie (ul. Głębocka 31).

Program zawodów – rywalizacja kobiet:

- godz. 9:00 – weryfikacja, ważenie, ustalenie grup startowych i rozgrzewka
- godz. 9:45 – początek zawodów
- godz. 11:00 – dekoracja medalistek

Program zawodów – rywalizacja mężczyzn:

- godz. 10:30 – weryfikacja, ważenie, ustalenie grup startowych i rozgrzewka
- godz. 11:30 – początek zawodów
- ok. godz. 14:00 – dekoracja medalistów

Zgłoszenia:

- zgłoszenia imienne oraz przypuszczalną kategorię wagową należy przesyłać do dnia **29.11.2019 r. (czwartek)** na adres: jakub.kankowski@azs.lublin.pl.
- zgłoszenia po terminie **nie będą uwzględniane**.

Sprawy techniczne:

- zawody zostaną rozegrane indywidualnie.
- kategorie wagowe:

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lubelskie
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego





Akademyckie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2018/2019

- kobiety – wstępny podział (może ulec zmianie): do 60 kg, do 70 kg, pow. 70 kg.
- mężczyźni: do 65 kg, do 75 kg, do 85 kg, do 95 kg, pow. 95 kg.
- na podstawie wyników indywidualnych w poszczególnych kategoriach wagowych utworzona zostanie klasyfikacja drużynowa uczelni, a także klasyfikacja według formuły Wilks'a.
- zawody rozgrywane w formule klasycznej tj. bez użycia sprzętu, czyli koszulek specjalistycznych, opasek na kolana i sztywnych kostiumów (w oparciu o regulamin AMP). Każdego zawodnika uczestniczącego w zawodach AMWL obowiązują następujące wymagania odnośnie stroju startowego:
 - a. krótkie spodenki (typu lycra) nad kolano (wymagane w boju: wyciskanie leżąc),
 - b. koszulka z krótkim rękawem,
 - c. getry do kolan (wymagane w boju: martwy ciąg),
 - d. można używać pasa oraz owijać nadgarstki,
 - e. zabronione jest owijanie kolan oraz używanie specjalistycznych koszulek tzw. sztywnych kostiumów.
- zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem technicznym dyscypliny dostępnym na <http://azs.lublin.pl/>.

Weryfikacja:

- przed zawodami nastąpi **weryfikacja zawodników** w oparciu o listę zbiorczą, dokument poświadczający fakt studiowania (legitymacja studencka, certyfikat AZS) oraz legitymację ISIC-AZS. Wszelkie wzory dokumentów są dostępne na stronie <http://azs.lublin.pl/> w dziale Akademyckie Mistrzostwa Woj. Lubelskiego/Weryfikacja.
- zawodnicy nie spełniający warunków nie będą mogli wziąć udziału w zawodach.
- weryfikacji dokonają osoby wyznaczone przez koordynatora AMWL. Weryfikacji można dokonać wcześniej w biurze KŚ AZS Lublin (Centrum Sportowo-Rekreacyjne UP, ul. Głęboka 31, pok. 25) w godz. 9.00-14.00.

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lubelskie
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego





Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2018/2019

Organizator rozgrywek:

- za przeprowadzenie zawodów odpowiedzialny jest KŚ AZS Lublin oraz KU AZS UP Lublin,
- osobą koordynującą zawody z ramienia KŚ AZS Lublin jest kol. Jakub Kańkowski (jakub.kankowski@azs.lublin.pl, tel. 531-925-161).

KOORDYNATOR

Akademickich Mistrzostw
Województwa Lubelskiego

/-/

mgr inż. Jakub Kańkowski

Zawody wspierają:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Lubelskie
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego

